

楽しく生き活き健康に！

1月27日スタート！

鈍川せせらぎ交流館
カルチャー教室

ルーシーダットン受講生募集のご案内

ルーシーダットン (Rusie Dutton) とは？

ルーシーダットンは「微笑みの国タイランド」に古くから伝わる神秘的な健康法です。

「ルーシー：仙人・ダツ：ストレッチ・トン：自分・自己」という意味で**仙人体操・タイ式ヨガ**とも呼ばれます。

インド式ヨガの卓越した体の柔軟性や、パワーヨガやピラティスなどの筋力・体力が要求されるものはありません。

参加費・セット

☆ ルーシーダットン1回 800円 (※入浴券なし)

『せせらぎの湯』入浴券付きのお得なセットもご用意しております。

- ☆ 1回セット・・・ルーシーダットン1回 入浴券1枚 1,000円
- ☆ 5回セット・・・ルーシーダットン5回 入浴券5枚 4,700円
- ☆ 10回セット・・・ルーシーダットン10回 入浴券10枚 9,300円

日程・時

【日程】 平成24年1月27日(金) ～ 平成24年3月30日(金)

【時間】 毎週金曜日 午後6時45分 ～ 午後8時00分

※ 下のカレンダーを参照して下さい。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4			1	2	3		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31

場所

鈍川せせらぎ交流館 2階 ふれあい交流室

お問い合わせ

鈍川せせらぎ交流館 事務所

〒794-0121

今治市玉川町鈍川甲218-1

TEL: 0898-55-4477

FAX: 0898-55-4478

良質なお湯で美肌効果があり、**美人湯**として名高い鈍川の温泉入浴とあわせ、**美容**と**健康**のために一緒に始めてみませんか？

JAおちいまばりグループ